Biedrība

„Laimas slimības slimnieku biedrība”

Gada pārskats

par 2022. gada 01.janvāris - 31. decembris

Siguldā

**Saturs**

|  |  |
| --- | --- |
|  | Lpp |
| Informācija par biedrību | 3 |
| Apliecinājums | 4 |
| Bilance | 5 |
| Ieņēmumu un izdevumu pārskats | 6 |
| Ziedojumu un dāvinājumu pārskats | 6 |
| Gada pārskata paskaidrojums | 7 |
| Vadības ziņojums  | 8 |

**Informācija par biedrību**

Organizācijas nosaukums un juridiskā adrese: biedrība „Laimas slimības slimnieku biedrība”, Dārza iela 30, Sigulda, Siguldas novads, LV-2150

Organizācijas reģistrācijas numurs: 40008285893, datums: 25.03.2019.

Ziņas par pārvaldes institūcijas locekļiem: valdes locekle Elīna Prikule no 25.03.2019., valdes locekle Sigita Pešele no 29.11.2022.

**Apliecinājums**

Laika periodā starp pārskata gada pēdējo dienu un dienu, kad parakstīts gada pārskats, nav bijuši nekādi nozīmīgi vai ārkārtas apstākļi, kas ietekmētu gada rezultātus un biedrības finansiālo stāvokli.

Valdes locekle: Elīna Prikule

Grāmatvede: Inese Vēvere, GV Akadēmija, SIA

**Bilance**

***Aktīvi***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Posteņa nosaukums | Pārskata gadabeigās | Iepriekšējā pārskata gada beigās |
| Ilgtermiņa ieguldījumi |  |  |
| II. Pamatlīdzekļi |  |  |
| 2. Pārējie pamatlīdzekļi |  |  |
| Apgrozāmie līdzekļi |  |  |
| II. Debitori | 71 | 102 |
| V. Nauda | 1207 | 1213 |
| **Kopā aktīvi** | **1278** | **1315** |

***Pasīvi***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Posteņa nosaukums | Pārskata gadabeigās | Iepriekšējā pārskata gada beigās |
| I. Fondi |  |  |
| 1. Pamatfonds |  |  |
| 3. Rezerves fonds |  |  |
| 3.1. Iepriekšējo gadu rezerves fonds | 1315 | 1532 |
| 3.2. Pārskata gada rezerves fonds | -349 | -217 |
| III. Īstermiņa kreditori |  |  |
| 2. Nodokļi un valsts sociālās apdrošināšanas obligātās iemaksas |  |  |
| 4. Pārējie kreditori | 312 |  |
| **Kopā pasīvi** | **1278** | **1315** |

**Ieņēmumu un izdevumu pārskats**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Posteņa nosaukums | Pārskata gadabeigās | Iepriekšējā pārskata gada beigās |
| I. Biedru nauda, iestāšanās nauda un citas gadskārtējās iemaksas | 336 | 384 |
| II. Saņemtie ziedojumi un dāvinājumi | 236 | 207 |
| V. No Eiropas Savienības fondiem, Eiropas Ekonomikas zonas fondiem un citiem ārvalstu fondiem saņemtais finansējums |  |  |
| VII. Citi ieņēmumi |  |  |
| *VIII. Ieņēmumi kopā* | *572* | *591* |
| IX. Izdevumi: |  |  |
| 2. Materiālu izdevumi | 134 | 476 |
| 3. Darba samaksa |  |  |
| 4. Sociālās apdrošināšanas un nodrošinājuma maksājumi |  |  |
| 5. Pamatlīdzekļu un nemateriālo ieguldījumu nolietojums un norakstīšana |  |  |
| 6. Citi izdevumi | 787 | 332 |
| *XI. Izdevumi kopā* | *921* | *808* |
| **XII. Ieņēmumu un izdevumu starpība** | **-349** | **-217** |

**Ziedojumu un dāvinājumu pārskats**

Biedrībai uz pārskata gada sākumu ir uzkrāti ziedojumi un dāvinājumi 1213 EUR apmēra.

Biedrība pārskata gadā ir saņēmusi ziedojumus un dāvinājumus 236 EUR apmērā.

Biedrība pārskata gadā ir izlietojusi ziedojumus un dāvinājumus 281 EUR apmērā.

Biedrībai uz pārskata gada beigām ir ziedojumu un dāvinājumu atlikuma 1168 EUR apmērā.

**Gada pārskata paskaidrojums**

Informācija par fondiem

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Gada sākumā | Gada beigās | Izmaiņas | Veidošanās avoti |
| **Fondi** | **1315** | **966** | **-349** | Rezerves fonds veidoja no ieņēmumu (ziedojumi neierobežotai lietošanai, biedru naudas) un izdevumu (sabiedriskā labuma darbībai) starpības |
| Pamatfonds | 0 | 0 | 0 |
| Rezerves fonds | 1315 | 966 | -349 |

Informācija par visām būtiskajām saistībām

* visas būtiskās saistības ir ietvertas bilancē;
* biedrība nav sniegusi garantijas (galvojumus);
* biedrībai nav aizņēmumu.

Informācija par biedrības valdes saņemto atlīdzību

* valdes locekļi nesaņem atlīdzību.

Informācija par saskaņā ar darba līgumiem nodarbinātajiem darbiniekiem

* nav noslēgtu darba līgumu.

Informācija par saņemtajām dotācijām un to izlietojumu

* nav dotāciju.

Informācija par ziedojumā vai dāvinājuma saņemtajiem nemateriālajiem ieguldījumiem un pamatlīdzekļiem

* nav saņemti.

Informācija par ziedojumā vai dāvinājuma saņemtajiem krājumiem

* nav saņemti.

Informācija par postenī "Debitori" esošajiem prasījumiem no citām personām

* nav prasījumu.

Informācija par izlietoto finansējumu no Eiropas Savienības fondiem, Eiropas Savienības Ekonomikas zonas (EEZ) fondiem un citiem ārvalstu fondiem pārskata gadā un šo līdzekļu atlikumi pārskata gada beigās

* nav finansējuma.

Informācija par izlietoto finansējumu, kas saņemts no valsts vai pašvaldības iestādēm un paredzēts valsts vai pašvaldību uzdoto funkciju veikšanai, kā arī no valsts vai pašvaldības piešķirtiem līdzekļiem projektu izpildei pārskata gadā un no valsts un pašvaldību budžeta subsīdijām un šo līdzekļu atlikumiem pārskata gada beigās

* nav finansējuma.

Informācija par ieņēmumiem no saimnieciskās darbības

* nav šādu ieņēmumu.

Informācija par postenī “Nauda” norādītajiem naudas atlikumiem

* kase 24 EUR, banka 1183 EUR.

**Vadības ziņojums**

**I. Vispārīgā informācija par organizāciju**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Nosaukums un juridiskā adrese | "Laimas slimības slimnieku biedrība"Dārza iela 30, Sigulda, Siguldas nov., LV-2150 |
| 2. Juridiskā forma  | Biedrība |
| 3. Reģistrācijas numurs un datums | 40008285893, datums: 25.03.2019.  |
| 4. Darbības joma vai jomas  | 94.99 Citur neklasificēta biedrība vai nodibinājums |
| 5. Organizācijas darbības mērķi, atsevišķi norādot mērķus, kuri pārskata gadā ir mainījušies (izslēgti, papildināti). Sabiedrības daļa (galvenā mērķa grupa), uz kuru vērsta organizācijas darbība. Organizācijas galvenie sasniegumi pārskata gadā  | Statūtos noteiktie mērķi (nav mainījušies):* Aizstāvēt Laimas slimības slimnieku intereses;
* Sniegt atbalstu Laimas slimības slimniekiem un viņu tuviniekiem;
* Izglītot un informēt sabiedrību Laimas slimības jomā;
* Sekmēt starptautisko sadarbību ar citām organizācijām Laimas slimības jomā;
* Nodarboties ar labdarību Laimas slimības slimnieku un viņu tuvinieku labā;
* Veidot sadarbību ar ārstniecības iestādēm un personālu (infektologiem, imunologiem, ģimenes ārstiem u.c), veidot informācijas apmaiņu par Laimas slimības noteikšanu, ārstēšanas procesu, ar slimības saistītām aktivitātēm.

Galvenie sasniegumi pārskata gadā:* organizēts informatīvs un izglītojošs seminārs “Esi gudrāks par ērcēm”, kurā jebkuram interesentam bija iespēja noklausīties ārstes-naturopātes Ineses Sproģes lekciju par Laimas slimību un zinātņu doktores psiholoģijā un psihoterapeites [Ineses Elsiņas psihologa - psihoterapeita prakse](https://www.facebook.com/ineseelsina.lv?__cft__%5b0%5d=AZV8EJgvNFKb5Kk4S7gxi4AU7L9L1MPTrntJFA7A4yFwc7UXVPRjCRNzInIiOp3ZbSEec97zOPm1R2zR2RPAQOIoUBu1kTf9KviDlXiJZg27Qp4VKS56Xdpd30MVRPbb6cQ&__tn__=-%5dK-R) lekciju par hronisku veselības problēmu un psihiskā veselības stāvokļa saikni;
* izveidota un publicēta dr. biol. Voldemāra Spuņģa lekcijz “Ērces Latvijā”, kurā speciālists dalās ar būtiskāko informāciju, kas saistīta ar ērcēm;
* izveidoti un publicēti informatīvi un izglītojoši materiāli par Laimas slimību un ērcēm, kā arī veicināta informācijas pieejamība Latvijas informatīvajā telpā par Laimas slimību, kura potenciāli var skart jebkuru Latvijas iedzīvotāju. Regulāri biedrības mājaslapā [www.laimasslimiba.lv](http://www.laimasslimiba.lv) un biedrības *Facebook* kontā: <https://www.facebook.com/laimasslimniekubiedriba>, kā arī atbalsta grupā: <https://www.facebook.com/groups/287354671899758> tiek publicēta aktuālā informācija par Laimas slimību un cilvēku pieredzes stāsti cīņā ar to, sadarbībā ar masu medijiem tapušas divas publikācijas par Laimas slimību;
* sadarbībā ar “Latvijas valsts meži” un SIA “GenEra” nodrukātas 2000 grāmatiņas - biedrības izstrādātās darba lapas bērniem, vecākiem un skolotājiem “Ērču detektīva rokasgrāmata”. Lielākā daļa tās izdalītas dažādu skolu un bērnudārzu bērniem, lai izglītotu bērnus, viņu vecākus un skolotājus par ērcēm, Laimas slimības riskiem un iespējamo profilaksi: <https://site-855051.mozfiles.com/files/855051/2021_05_18_ERCU_detektivs.pdf>.
* 2022.gadā pieaudzis dalībnieku skaits biedrības izveidotajā atbalsta grupā *Laimas slimības slimnieku atbalsta grupa* sociālajā vietnē *Facebook.* Uz 2022.gada 31.decembri reģistrējušies aptuveni 2,3 tūkstoši dalībnieku*,* kuri apmainās ar informāciju, pieredzi, kā arī viens otram sniedz emocionālu atbalstu saistībā ar šo saslimšanu.
 |
| 6. Sabiedriskā labuma organizācijas statuss  | Kopš 22.06.2019.Darbības jomas: veselības veicināšana, slimību profilakse, labdarība. |
| 7. Ziņas par valdes locekļiem – vārds, uzvārds un amatā stāšanās datums, pilnvaru termiņš, atbrīvošanas datums | Zane Šneidere, no 25.03.2019 – 29.11.2022Elīna Prikule, no 25.03.2019, beztermiņaSigita Pešele no 29.11.2022, beztermiņa |
| 8. Biedrības, arodbiedrības un to apvienības biedru skaits uz pārskata gada 31. decembri, t. sk. fiziskās personas un juridiskās personas | 54 - fiziskas personas |
| 9. Ziņas par grāmatvedi, kas parakstīja gada pārskatu, – vārds, uzvārds | Inese Vēvere, GV Akadēmija, SIA, reģ. Nr. 40103323606 |
| 10. Ziņas par zvērinātu revidentu (ja tāds ir nepieciešams) vai ziņas par revīzijas institūcijas locekļiem – vārds, uzvārds | Revidente:Aiga Akermane |
| 11. Svarīgākie notikumi pārskata gadā un nākotnes perspektīvas | Svarīgākie notikumi* Panākta vienošanās ar līguma slēgšanu ar grāmatas „Healing Lyme: Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections Chlamydia and Spotted Fever Rickettsiosis” autoru un izdevēju S. H. Buhner par darba tulkošanu un izdošanu latviešu valodā.
* Veicināta sadarbība ar citām organizācijām – SIA “GenEra” un VAS “Latvijas valsts meži”, ārstniecības personām – Inesi Sproģi un Inesi Elsiņu, kā arī ērču speciālistu dr. biol. Voldemāru Spuņģi.
* Sniegts informatīvs un emocionāls atbalsts Laimas slimības skartajiem.

Nākotnes perspektīvas:Biedrība „Laimas slimības slimnieku biedrība” ir izvirzījusi sev vairākus ilgtermiņa mērķus. Svarīgākie no tiem ir sadarbības veicināšana ar ārstniecības iestādēm un personālu (infektologiem, imunologiem, ģimenes ārstiem u.c.), veidojot informācijas apmaiņu par Laimas slimības noteikšanu, ārstēšanu, un citām slimības aktualitātēm, un labdarības projektu īstenošana, ar mērķi piesaistīt ziedojumus un sniegt finansiālu atbalstu Laimas slimības smagāk skartajiem slimniekiem, kuri zaudējuši savas darba spējas (atkarīgs no ziedojumu piesaistīšanas iespējām). 2023.gadā plānots turpināt informēt un izglītot par Laimas slimību dažādos biedrības informācijas kanālos un sniegt atbalstu cilvēkiem, kuriem tas ir nepieciešams, kā arī plānots S. H. Buhner grāmatas „Healing Lyme: Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections Chlamydia and Spotted Fever Rickettsiosis” tulkošanas darbs, lai to varētu izdot latviešu valodā, tādējādi cilvēkiem nodrošinot plašu informāciju par Laimas slimību un iespējām sev palīdzēt (projekta gaita atkarīga no ziedojumu piesaistīšanas). |
| 12. Ziņas par organizācijas struktūru | Biedrības augstākā pārvaldes institūcija ir biedru sapulce.Biedru sapulces pienākumus biedru sapulces kompetencē ietilpstošā apjomā pilda no biedru kopskaita ievēlēta pārstāvju sapulce. Biedru kopsapulce ir ievēlējusi Pārstāvju sapulci 5 personu sastāvā. Pārstāvju sapulcei nav tiesību izdarīt grozījumus statūtos, ievēlēt un atsaukt valdes locekļus, pieņemt lēmumu par Biedrības darbības izbeigšanu, turpināšanu vai reorganizāciju. Biedrības izpildinstitūcija ir valde, kas vada un pārstāv Biedrību. Valde sastāv no diviem valdes locekļiem. Visiem valdes locekļiem ir pārstāvības tiesības. Valdes locekļi pārstāv biedrību katrs atsevišķi. Valde pārzina un vada Biedrības lietas. Tā pārvalda Biedrības mantu un rīkojas ar tās līdzekļiem atbilstoši likumiem, statūtiem, biedru sapulces lēmumiem, kā arī organizē biedrības grāmatvedības uzskaiti saskaņā ar normatīvajiem aktiem un veic citus pienākumus saskaņā ar statūtos noteikto kompetenci. Valdes locekļi pilda savus pienākumus bez atlīdzības. |
| 13. Informācija par darbību regulējošo politiku  | Nav attiecināms |
| 14. Informācija par lēmumu pieņemšanas procesu, ja attiecināms (ja attiecināms) | Biedru sapulces kompetencē ietilpst: grozījumu izdarīšana statūtos, valdes un revīzijas institūciju locekļu ievēlēšana un atsaukšana, lēmuma pieņemšana par Biedrības darbības izbeigšanu, turpināšanu vai reorganizāciju, noteikt jaunuzņemto biedru iestāšanās maksas apmēru un iemaksas kārtību, noteikt biedru naudas apmēru, citi jautājumi, kuri saskaņā ar likumu vai statūtiem ir biedru sapulces kompetencē.Iekšējā komunikācija notiek regulāri, sūtot informāciju biedriem uz viņu e-pastu adresēm, organizējot biedru sarunu vakarus, kā arī sapulces, lai kopā pieņemtu lēmumus par aktivitātēm.Līdz šim biedrībai nav apstiprināta stratēģija, jo biedrība ir salīdzinoša maza, taču aktivitāšu īstenošana notiek saskaņā ar biedrības vīziju un izvirzītajiem mērķiem. Stratēģijas izstrāde ir nākotnes perspektīvā, tomēr jāņem vērā, ka biedrība apvieno cilvēkus ar veselības problēmām, tāpēc nereti spēja līdzdarboties un būt aktīviem ir ierobežota.  |
| 15. Informācija par finanšu pārvaldību (ja attiecināms) | Biedrība ir maza un attiecīgi arī tās finanses ir ļoti ierobežotas. Galvenie finanšu ienākumi ir biedru naudas un ziedojumi. Līdz šim procentuāli finanšu līdzekļi visvairāk ir tērēti informatīvām un izglītojošām aktivitātēm, piemēram, semināru organizēšana un izdales materiāli. Pieaugot biedrības ienākumiem, ir plānots izstrādāt finanšu pārvaldību. Gada pārskatu sagatavo valdes loceklis un grāmatvedis, to izskata revidents un apstiprina Biedru vai Pārstāvju sapulce. |
| 16. Informācija par darbiniekiem un citām algotām vai brīvprātīgām amatpersonām, ekspertiem (ja attiecināms) |  Nav attiecināms  |
| 17. Interešu pārstāvniecības aktivitātes (ja attiecināms) | Galvenā pārstāvniecības aktivitāte pārskata gadā saistīta ar sadarbību ar masu medijiem, informatīvu rakstu un radio raidījumu par Laimas slimību tapšanā. |
| 18. Organizācijas veiktās finanšu piesaistes aktivitātes pārskata gadā |  Biedru naudas: 336 EURZiedojumi: 236 EUR |
| 19.  Cita informācija, ja nepieciešams |   |

**II. Informācija par brīvprātīgo darbu, ja tāds ir**

 Nav noslēgtu brīvprātīgo darba līgumu.

**III. Informācija, ko sniedz organizācija, kurai ir piešķirts sabiedriskā labuma organizācijas statuss**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Sabiedriskā labuma organizācijas darbības mērķis (ne vairāk kā 500 rakstu zīmes) | * aizstāvēt Laimas slimības slimnieku intereses;
* sniegt atbalstu Laimas slimības slimniekiem un viņu tuviniekiem;
* izglītot un informēt sabiedrību Laimas slimības jomā;
* sekmēt starptautisko sadarbību ar citām organizācijām Laimas slimības jomā;
* nodarboties ar labdarību Laimas slimības slimnieku un viņu tuvinieku labā;
* veidot sadarbību ar ārstniecības iestādēm un personālu (infektologiem, imunologiem, ģimenes ārstiem u.c.), veidojot informācijas apmaiņu par Laimas slimības noteikšanu, ārstēšanas procesu, ar slimības saistītām aktualitātēm.
 |
| 2. Sabiedriskā labuma darbības joma vai jomas | **X labdarība**      ▢  cilvēktiesību un indivīda tiesību aizsardzība      ▢  pilsoniskās sabiedrības attīstība      ▢  izglītības veicināšana      ▢  zinātnes veicināšana      ▢  kultūras veicināšana      **X  veselības veicināšana**      **X  slimību profilakse**      ▢  sporta atbalstīšana         ▢  vides aizsardzība      ▢  palīdzības sniegšana katastrofu gadījumos un ārkārtas situācijās      ▢  sabiedrības (it īpaši trūcīgo un sociāli mazaizsargāto personu grupu) sociālās labklājības celšana |
| 3. Sabiedrības daļa/mērķa grupa, uz kuru vērsta organizācijas sabiedriskā labuma darbība |       ▢  ģimenes, kuras audzina trīs un vairāk bērnu      ▢  nepilnās ģimenes      ▢  cilvēki ar invaliditāti      ▢  personas, kuras pārsniegušas darbspējas vecumu      ▢  15–25 gadus veci jaunieši      ▢  personas, kuras atbrīvotas no brīvības atņemšanas iestādēm      ▢  ilgstošie bezdarbnieki      ▢  bezpajumtnieki      ▢  cilvēktirdzniecības upuri      ▢  politiski represētās personas      ▢  personas, kurām stihisku nelaimju vai dabas katastrofu dēļ ir nodarīts kaitējums, vai viņu ģimenes      ▢  Černobiļas atomelektrostacijas avārijas seku likvidēšanas dalībnieki un viņu ģimenes, Černobiļas atomelektrostacijas avārijas dēļ cietušās personas un viņu ģimenes      ▢  personas ar alkohola, narkotisko, psihotropo, toksisko vielu, azartspēļu vai datorspēļu atkarības problēmām un viņu ģimenes      ▢  ģimenes, kas audzina bērnu ar invaliditāti      ▢  bērni      ▢  no vardarbības cietušās personas **X  cita (norādīt):*** Laimas slimības slimnieki
* Laimas slimības slimnieku tuvinieki
* Sabiedrība kopumā, jo ar šo slimību var saslimt jebkurš neatkarīgi no vecuma, statusa, ieņemamā amatā utt.
 |
| 4. Detalizēta informācija par svarīgākajiem sasniegumiem pārskata gadā un attīstības perspektīvām: | -2022.gadā sociālajā platformā [www.facebook.com](http://www.facebook.com) un [www.youtube.com](http://www.youtube.com) publicēti informatīvi video:“I. Elsiņas lekcijas fragments fiziskās un psihiskās veselības saikne”: <https://www.youtube.com/watch?v=UpGIc85rZig>;sadarbībā ar RSU studentēm izveidots un publicēts video, kurā Laimas slimības slimnieku biedrības pārstāve Sigita Pešele stāsta par savu Laimas slimības pieredzi: <https://www.youtube.com/watch?v=IEA6n696pAY>;dr. biol. Voldemāra Spuņģa lekcija “Ērces Latvijā ” par ērcēm Latvijā un ar šo tēmu saistītajām aktualitātēm: <https://www.youtube.com/watch?v=vB69O0OKQ2Y>;ārstes-naturopātes Ineses Sproģes lekcija “Laimas slimība un helikobaktērija. Stāsta ārste-naturopāte Inese Sproģe”: <https://www.youtube.com/watch?v=xIvJwua4ks0>.-Lai sniegtu emocionālu un informatīvu atbalstu, platformā “Zoom” organizēti Laimas slimības slimnieku biedrības biedru sarunu vakari, kur cilvēki var dalīties ar informāciju un cits citu iedrošināt, aprunāties.-30.jūlijā organizēts [informatīvs seminārs "Esi gudrāks par ērcēm: Laimas slimība"](https://www.laimasslimiba.lv/aktivitates/params/post/4108080/informativs-seminars-esi-gudraks-par-ercem-laimas-slimiba), kurā varēja apmeklēt ikviens interesants, lai uzzinātu vairāk par Laimas slimību, tās izpausmēm un ietekmi uz fizisko un emocionālo veselību. Semināra laikā ar informāciju dalījās ārste – naturopāte Inese Sproģe un psihoterapeite un veselības psiholoģe Inese Elsiņa: <https://www.laimasslimiba.lv/aktivitates/params/post/4108080/informativs-seminars-esi-gudraks-par-ercem-laimas-slimiba>.-Sadarbībā ar masu medijiem”:žurnālā “Ko Ārsti Tev nestāsta” publicēts biedrības pārstāves Sigitas Pešeles pieredzes stāsts;biedrības pārstāve Vineta Liepiņa piedalījās LR2 raidījumā “Vilks dabā”, lai pastāstītu savu Laimas slimības pieredzes pieredzes stāstu;sniegtas atbildes uz jautājumiem par Laimas slimību izdevumam “Mājas Viesis”, kurā publicēts plašs raksts par Laimas slimību.-Sadarbībā ar Latvijas valsts meži un laboratoriju SIA “GenEra” nodrukātas 2000 biedrības izstrādātās “Ērču detektīva rokasgrāmatas” – informatīvas darba lapas bērniem, kur bērni, viņu vecāki un skolotāji var uzzināt būtiskāko par ērcēm: <https://site-855051.mozfiles.com/files/855051/2021_05_18_ERCU_detektivs.pdf>-Apkopoti un publicēti Laimas slimības slimnieku pieredzes stāsti, kā arī regulāri Laimas slimības slimnieku biedrības *Facebook* kontā un mājaslapā [www.laimasslimiba.lv](http://www.laimasslimiba.lv) publicēta aktuālā informācija, kas saistīta ar Laimas slimību (informācija par ērcēm, kā no tām izsargāties, kādas var būt Laimas slimības sekas, jaunākie pētījumi u.c.).Nākotnes perspektīvas:* Turpināt informēt un izglītot par Laimas slimību, ērcēm, iespējamiem riskiem un kā šos riskus mazināt;
* Grāmatas par Laimas slimību tulkošana un izdošana latviešu valodā;
* Sadarbības veidošana ar ārstniecības organizācijām un personām.
 |
| 4.1. mērķa grupām adresētie organizācijas projekti, pasākumi un citas aktivitātes kalendāra gadā | Pārskata gadā regulāri publicēta aktuāla un noderīga informācija par Laimas slimību, ērcēm un risku mazinošiem faktoriem biedrības mājaslapā [www.laimasslimiba.lv](http://www.laimasslimiba.lv) un sociālajā platformā „Facebook”, kā arī organizēts informatīvs seminārs, kurā kopienā zināma un iecienīta ārste-naturopāte Inese Sproģe dalījās ar zināšanām par Laimas slimību un atbildēja uz klātesošo jautājumiem, savukārt veselības psiholoģe un psihoterapeite sniedza zināšanas par hroniskas veselības un mentālās veselības saikni. Tāpat nodrukātas 2000 grāmatiņas – darba lapas bērniem „Ērču detektīva rokasgrāmata”, no kurām lielākā daļa nodotas dažādos bērnudārzos un skolās. |
| 4.2. organizācijas darbības rezultāti vai sasniegumi kalendāra gadā attiecībā uz mērķa grupu vai attiecīgajā jomā |  Laimas slimības slimnieku biedrība darbojas kopš 2019.gada marta beigām. Šajā laikā veiksmīgi organizēti vairākus pasākumus un aktualizējusi informāciju, kas ir būtiska visai sabiedrībai, jo ar Laimas slimību var saslimt jebkurš, kā arī līdz šim publiskajā telpā pieejamā informācija nav bijusi pietiekami detalizēta un korekta. Biedrības izveidotajā atbalsta grupā sociālajā vietnē *Facebook* “Laimas slimības slimnieku atbalsta grupa” reģistrējušies vairāk nekā 2,3 tūkstoši cilvēku, kur grupas dalībniekiem ir iespēja apmainīties ar informāciju, kā arī gūt emocionālu atbalstu. Salīdzinājumā ar iepriekšējo periodu dalībnieku skaists pieaudzis par aptuveni 100 dalībniekiem. Apkopojot 2022.gada darba rezultātus, var secināt, ka arvien vairāk cilvēku vēršas Laimas slimības slimnieku biedrībā, lai saņemtu informatīvu un emocionālu atbalstu. Cilvēki zvana, sūta e-pastus un raksta ziņas “Facebook”, lai uzzinātu, kur vēl var saņemt palīdzību. Laimas slimības slimnieku biedrība regulāri saņem pateicības no cilvēkiem par Laimas slimības problemātikas aktualizēšanu, kā arī pateicību par *Facebook* atbalsta grupas “Laimas slimības slimnieku atbalsta grupa” esamību. Tas cilvēkiem ir palīdzējis uzzināt vairāk par Laimas slimību, kā arī iespējām uzlabot savu veselības stāvokli un censties uzlabot pašsajūtu nevis padoties izmisumam, kas nereti pārņem slimības nogurdinātos. Mūsu novērojumi liecina, ka kopš Laimas slimības slimnieku biedrība uzsāka savu darbu, publiskajā telpā arvien vairāk parādās informācija par Laimas slimību (arī cilvēku pieredzes stāsti), līdz ar to cilvēkiem ir vairāk pieejama informācija un zināšanas par veselības veicināšanu un slimības profilaksi. Svarīga mērķauditorija ir arī bērni, lai izglītotu viņus par ērcēm un mudinātu informēt pieaugušos, ja saskaras ar tām.Visi informatīvie materiāli, ko izstrādājusi biedrība (t.sk. “Ērču detektīva rokasgrāmata” – darba lapas bērniem), ir pieejami bez maksas, arī informatīvais atbalsts tiek sniegts bez atlīdzības.  |
| 4.3. organizācijas darbību veicinošie faktori | Sadarbību ar Dabas aizsardzības pārvaldi un entomologu Voldemāru Spuņģi, lai izstrādātu informatīvu materiālu – darba lapas bērniem, viņu vecākiem un skolotājiem, kā arī sadarbībā ar “Latvijas valsts meži” un laboratoriju SIA “GenEra.Informatīva sadarbība turpinās ar biedrību *APEIRONS*.Laimas slimības slimnieku biedrība kopš savas darbības sākuma ir komunicējusi ar Veselības ministriju par Laimas slimības diagnostikas un ārstēšanas efektivitātes uzlabošanu, kā arī centās uzsākt sadarbību ar infektologu asociācijām, taču līdz šim tas nav izdevies, tāpēc turpinām darbu pie jautājumu aktualizēšanas. |
| 4.4. organizācijas darbību kavējošie faktori | Neizpratne par Laimas slimības iespējamām sekām uz cilvēka veselības stāvokli ilgtermiņā, kā arī ietekmi uz valsts budžetu (darba nespēja, pabalsti u.c.). Viens no lielākajiem izaicinājums ir panākt, lai medicīnas speciālisti un organizācijas biedrību uztvertu kā sadarbības partneri, ar kuru kopā uzlabot Laimas slimības profilaksi, diagnostiku un ārstēšanu, nevis pretinieku, kurš vēlas norādīt uz kļūdām. Prakse liecina, ka, uzklausot, diskutējot un sadarbojoties ar pacientu organizācijām, ir iespējams rast reālus risinājumus labākai diagnostikai un efektīvākai terapijai, tādējādi palīdzot cilvēkiem, kuri cieš no veselības traucējumiem. |
| 5. Turpmākās darbības plāns par ilgtermiņa projektiem, pasākumiem un citām aktivitātēm: |  Īstenot pasākumu kopumu, kas aprakstīts 5.1 un 5.2 punktos. |
| 5.1. iesāktie | * Informatīvi pasākumi (plānoti ilgtermiņā ar noteiktu regularitāti) biedrības “Laimas slimības slimnieku biedrība” biedriem un jebkuram interesentam ar mērķi izglītot un informēt par aktualitātēm Laimas slimības jomā un profilaktiskiem pasākumiem, lai mazinātu riskus ar šo slimību saslimt, sniegt atbalstu Laimas slimības slimniekiem un viņu tuviniekiem.
* Darba lapu bērniem druka. Darba lapās vienkāršā un bērniem saprotamā valodā sniegt priekšstatu par ērcēm un to bīstamību, veicināt ērču atpazīšanu un pareizu rīcību, ja tās tiek pamanītas, kā arī veicināt profilaksi, lai no ērcēm izsargātos. Plānots meklēt sadarbības partnerus, lai nodrukātu vēl šādas grāmatiņas un tās izplatītu Latvijas bērnudārzos un skolās.
* S. H. Buhner grāmata „Healing Lyme: Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections Chlamydia and Spotted Fever Rickettsiosis” tulkošana un izdošana latviešu valodā. Līdz šim ir noslēgts līgums par grāmatas tulkošanu un izdošanu, nopirkta license. Lai īstenotu šo projektu, ir uzsākta ziedojumu vākšana.
* Regulāras Laimas slimības slimnieku aptaujas, lai noskaidrotu slimnieku viedokli par to, kādi uzlabojumi nepieciešami slimības diagnosticēšanai un ārstēšanai, vai cilvēkiem ir pietiekami labas zināšanas, kā mazināt riskus saslimt ar šo slimību un ko darīt, ja piesūkusies ērce. Aptauju plānots izplatīt sociālajā vietnē *Facebook* un nosūtot e-pastus biedrības “Laimas slimības slimnieku biedrība” biedriem.
* Laimas slimības slimnieku pieredzes stāsti video un rakstiskas intervijas, lai stāstītu, ko nozīmē sadzīvot ar šo slimību, kā tas ietekmē viņu darbu, sociālo dzīvi un attiecības ģimenē. Tādējādi vēršot cilvēku uzmanību uz risku mazinošiem pasākumiem un veselības stiprināšanu kopumā, aicinot cilvēkus nebūt vieglprātīgiem, bet atbildīgiem par savu veselību. Pieredzes stāstus izvietot sociālajā vietnē *Facebook* biedrības “Laimas slimības slimnieku biedrība” lapā, kā arī mājaslapā, tiklīdz tā tiks izveidota. Tāpat plānots veidot sadarbību ar masu medijiem, lai pievērstu pēc iespējas lielāku sabiedrības uzmanību un sasniegtu mērķus.
 |
| 5.2. plānotie | * Sadarbības veicināšana ar ārstniecības iestādēm un personālu (infektologiem, imunologiem, ģimenes ārstiem u.c.), veidojot informācijas apmaiņu par Laimas slimības noteikšanu, ārstēšanas procesu, ar slimības saistītām aktualitātēm.
* S. H. Buhner grāmata „Healing Lyme: Natural Healing of Lyme Borreliosis and the Coinfections Chlamydia and Spotted Fever Rickettsiosis” tulkošana un izdošana latviešu valodā (realizācija atkarīga no ziedojumiem, proti, vai izdosies savākt nepieciešamos līdzekļus).
* Labdarības projekti (aktivitātes atkarīgas no biedrības finanšu iespējām), lai palīdzētu Laimas slimības slimniekiem, jo daudzi cilvēki zaudē darba spējas. Slimības radītās veselības problēmas, to novēršana un veselības uzlabošana prasa lielus finanšu resursus, tāpēc ir nepieciešams palīdzēt tiem, kuriem nav šādu iespēju.
 |
| 6. Turpmākās darbības plāns par īstermiņa projektiem, pasākumiem un citām aktivitātēm: |  Aprakstīts 6.1. un 6.2. punktos. |
| 6.1. iesāktie |  Maijs ir Laimas slimības izpratnes veicināšanas mēnesis, tāpēc maijā plānots Laimas slimības slimnieku biedrības *Facebook* kontā un mājaslapā [www.laimasslimiba.lv](http://www.laimasslimiba.lv) publicēt informatīvus materiālus, iespējams tiešsaistes sarunas vai video ar kādiem speciālistiem. |
| 6.2. plānotie | Laimas slimības slimnieku biedrības aktivitātes galvenokārt tiek plānotas ilgtermiņā ar noteiktu cikliskumu, jo izglītošana, informētības un profilakses veicināšana ir nepārtraukts un ilgstošs process. Plānotajās aktivitātēs ietilpst sabiedrības informēšana un izglītošana. |
| 7. Pārskata gadā saņemto ziedojumu kopsumma |  236 EUR |
| 8. Saņemto ziedojumu izlietojums pārskata gadā: |  281 EUR |
| 8.1. pārskata gadā izlietoto ziedojumu kopsumma |  281 EUR |
| 8.2. ziedojumu izlietojums sabiedriskā labuma darbībai |  226 EUR |
| 8.3. izlietojums administratīvajiem izdevumiem no pārskata gadā saņemto vispārīgo ziedojumu kopsummas |  55 EUR |
| 8.4. Sabiedriskā labuma guvēju skaits | Fiziskās personas: vismaz 4054. Kopumā sabiedriskā labuma guvēji ir visa sabiedrība, jo gan biedrības organizētajos pasākumos var piedalīties jebkurš interesents, kā arī informācija, kas tiek sagatavota un publiskota par Laimas slimību, ir aktuāla jebkuram sabiedrības loceklim, jo no ērču pārnēsātām slimībām nav pasargāts neviens neatkarīgi no vecuma, dzimuma, nodarbošanās, sociālā statusa u.c. Ir zināms, ka biedrības *Facebook* oficiālajai lapai: "Laimas slimības slimnieku biedrība" ir aptuveni 1700 sekotāju, kas ir par 300 vairāk nekā iepriekšējā gadā, savukārt *Facebook* atbalsta grupai: "Laimas slimības slimnieku atbalsta grupa" ir aptuveni 2,3 tūkstoši dalībnieku (par 100 vairāk nekā iepriekšējā gadā), kā arī biedrībā ir reģistrēts 54 biedri, līdz ar to var uzskatīt, ka sabiedrisko labumu gūst vismaz 4054 cilvēki.Objekts: veselībaTeritorija: Latvija |
| 9. Cita informācija, ja nepieciešams |   |

*Pārskats sagatavots saskaņā ar 14.07.2022 MK noteikumiem Nr. 439 “Noteikumi par biedrību, nodibinājumu un arodbiedrību gada pārskatiem un grāmatvedības kārtošanu vienkāršā ieraksta sistēmā”*